



Digitalisierung im Gesundheitswesen

Caroline Ziemert, Landeskompetenzzentrum Pflege und Digitalisierung (PflegeDigital@BW)

Lena Burg, Koordinierungsstelle Telemedizin BW | Bosch Digital Innovation Hub, Bosch Health Campus

Pflege
Digital@BW

Landeskompetenzzentrum
Pflege & Digitalisierung BW 



KT BW

KOORDINIERUNGSSTELLE TELEMEDIZIN
Baden-Württemberg

Agenda

- Vorstellung KTBW & PflegeDigital@BW
- Digitalisierung im Gesundheitswesen
 - Telemedizin & Televisite
 - Elektronische Gesundheitskarte
 - Elektronische Patientenakte
 - E-Rezept
 - Digitale Gesundheitsanwendungen (DiGA)
 - Digitale Pflegeanwendungen (DiPA)
- Ausblick
- Diskussion

Was macht die KTBW?



gefördert durch:



Baden-Württemberg

MINISTERIUM FÜR SOZIALES, GESUNDHEIT UND INTEGRATION



Baden-Württemberg

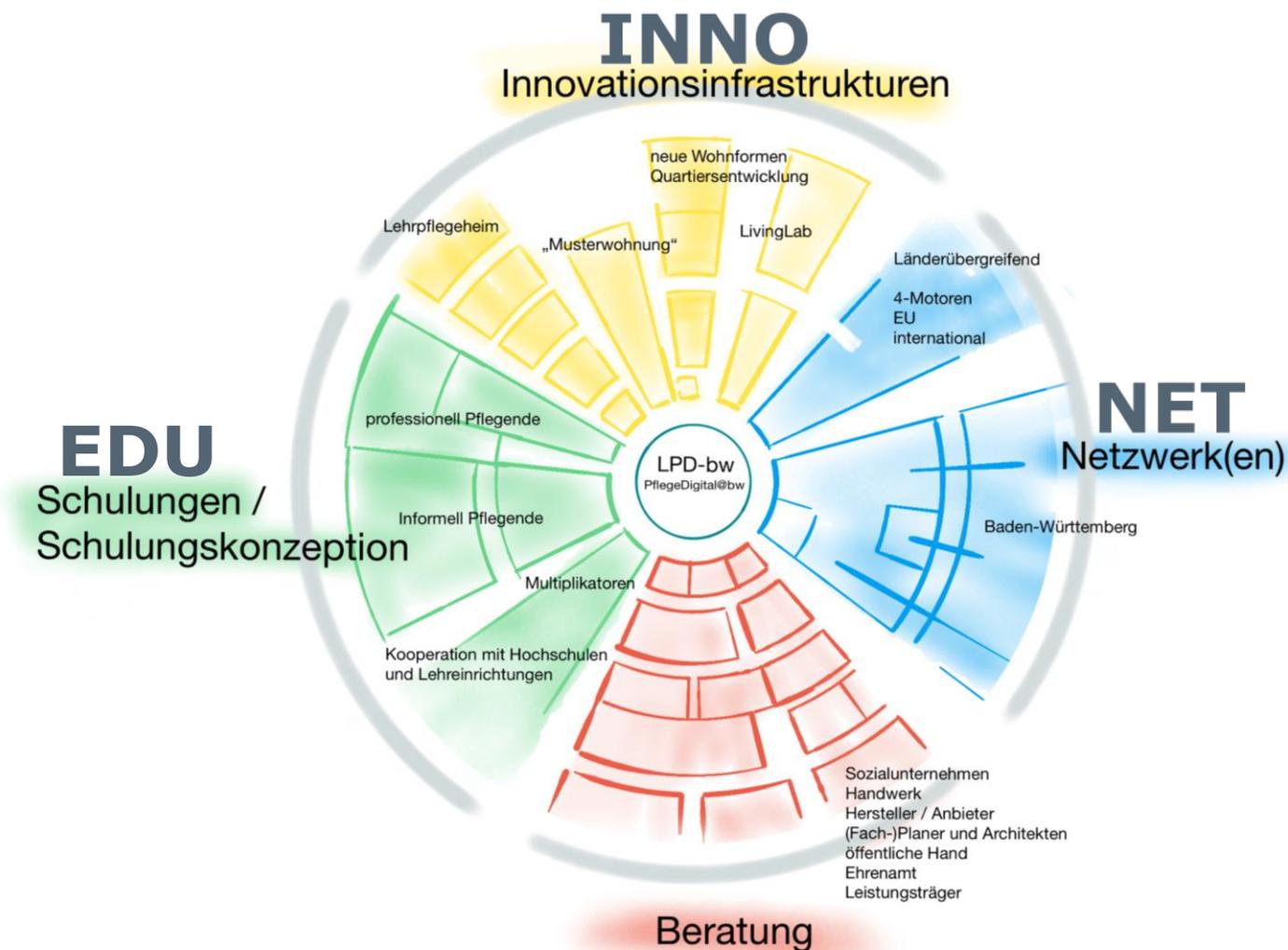
MINISTERIUM FÜR WISSENSCHAFT, FORSCHUNG UND KUNST



Baden-Württemberg

MINISTERIUM FÜR WIRTSCHAFT, ARBEIT UND TOURISMUS

Was macht PflegeDigital@BW?



INNO
Innovationsinfrastrukturen

NET
Netzwerk(en)

CON
Beratung

EDU
Schulungen/Schulungskonzeption

GS
Geschäftsstelle

Eine Initiative des Landes

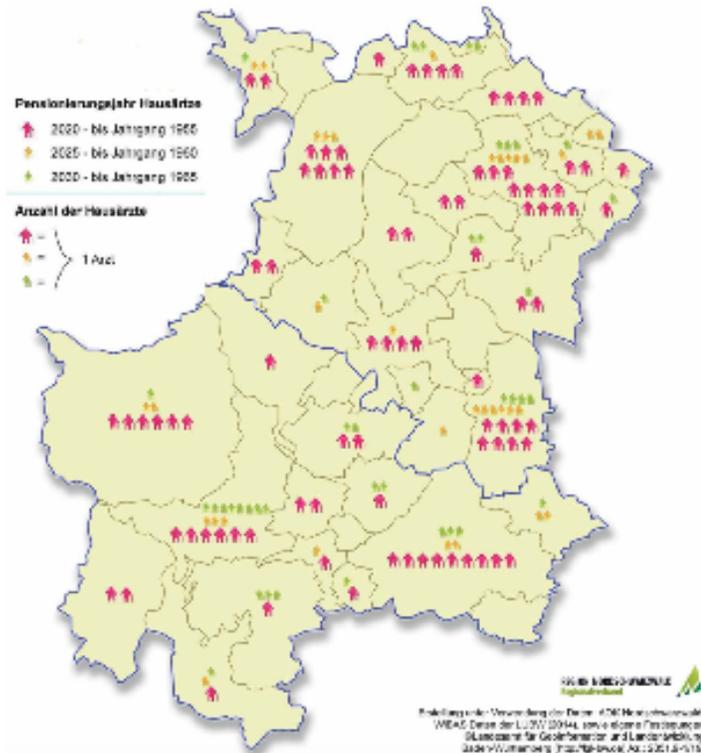


Baden-Württemberg

MINISTERIUM FÜR SOZIALES, GESUNDHEIT UND INTEGRATION

Digitalisierung im Gesundheitswesen

Das Gesundheitswesen steht vor immensen Herausforderungen:

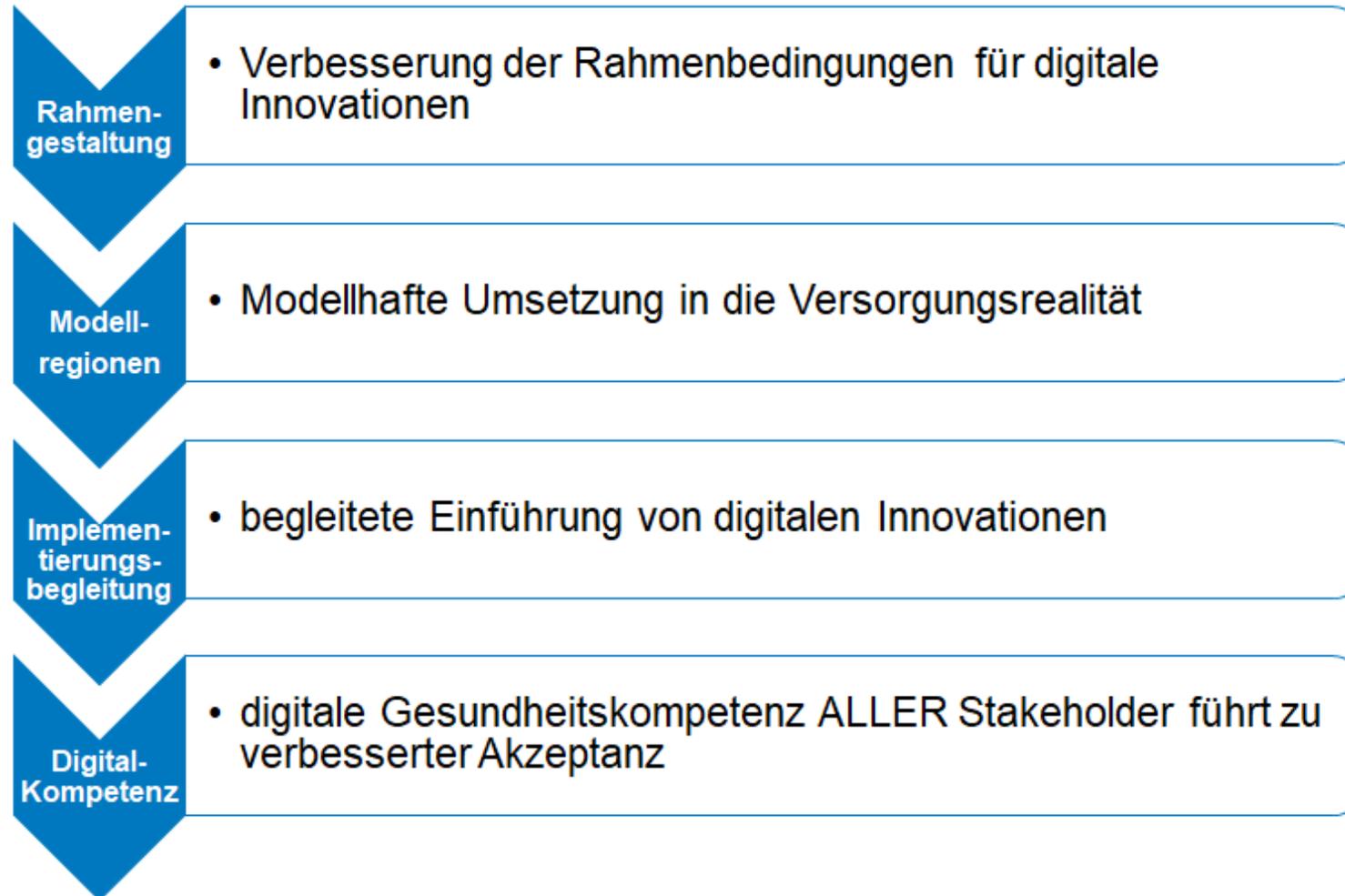


... Verlust der hausärztlichen Versorgung v.a. auf dem Land

- **Versorgungsengpässe** – Urbanisierung – ländlicher Raum
- Hausärztemangel/Insgesamt **Fachkräftemangel**
- **Demographischer Wandel**
- Fragen zur zukünftigen **Finanzierung**
- **Qualitätssicherung**
- Digitalisierung und **digitale Transformation**



Digitalisierung im Gesundheitswesen – Erfolgskriterien



Digitalisierung und Datenintegration als Schlüssel für ein innovatives Gesundheitssystem

Zur **Implementierung** einer **erfolgreichen Digitalisierung** in der **Versorgungsfläche** braucht es:

- **innovative** und **praxisnahe Anwendungsbeispiele** für Gesundheits-Datenräume und digitale Ökosysteme
- Anwendungsszenarien in **sog. regionalen Living Labs**, um bislang **bestehende Grenzen** im Gesundheitswesen zu **überwinden**



Digitalisierung im Gesundheitswesen

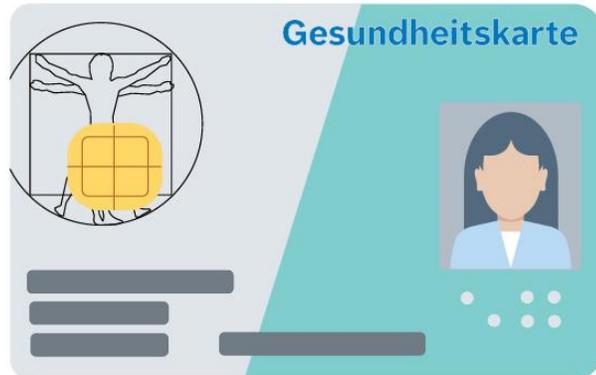
eGK, ePA und E-Rezept

Elektronische Gesundheitskarte (eGK)

„Digitaler Türöffner für Versicherte“

„Schlüssel zu digitalen Anwendungen im deutschen Gesundheitssystem“

Copyright gematik

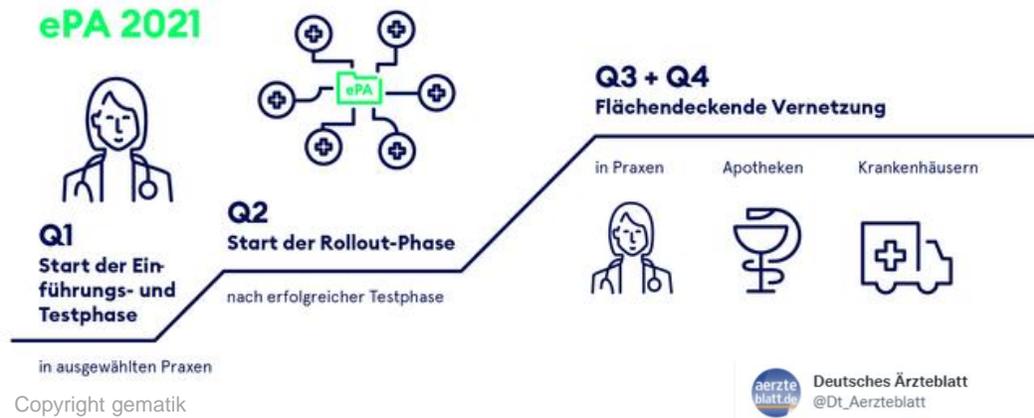


- **NFC-fähig:** ermöglicht kontaktlosen Austausch von Daten
- Vollumfängliche **Nutzung E-Rezept und ePA**
- Speicherung **Notfalldatensatz**
- Speicherung **Medikationsplan**
- **Versichertenstammdaten (VSD)** immer auf **aktuelstem Stand**

Elektronische Patientenakte (ePA)



Roadmap ePA von 2021 auf 2025



BESCHLUSS DER GEMATIK-GESELLSCHAFTER

Mit Opt-out-Option: E-Patientenakte für alle kommt

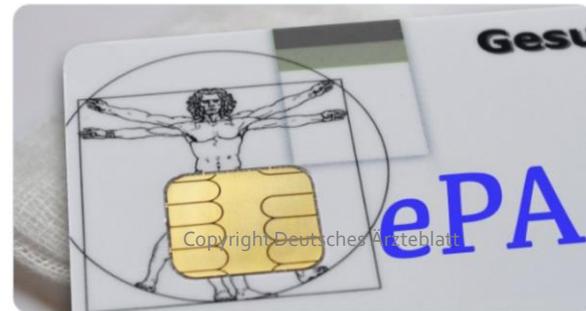
STUTT GART - 08.11.2022, 09:15 UHR



Copyright Deutsche Apothekerzeitung



Neustart für elektronische Patientenakte für 2023 geplant: Berlin – Arztbefunde, Röntgenbilder, Medikamentenlisten: Seit zwei Jahren gibt es die elektronische Patientenakte (ePA), mit der Versicherte Gesundheitsdaten parat haben... dlvr.it/Sg2ypk #Patientenakte #ePA



1:04 nachm. · 28. Dez. 2022

Copyright Deutsches Ärzteblatt

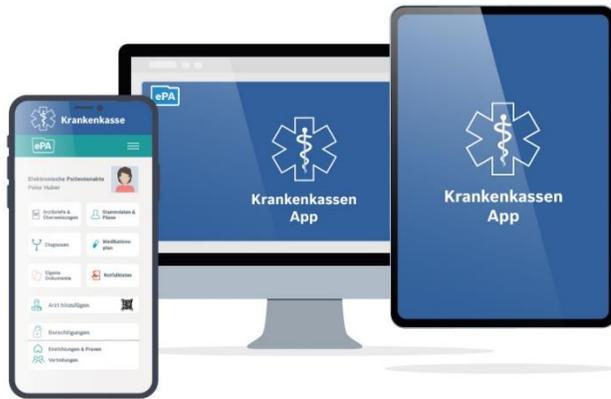
Roadmap ePA von 2021 auf 2025



- Wechsel von **Opt-in-** zu **Opt-out-Modell**
- Einführung **Opt-out-Modell ab dem 15.01.2025**
- Nutzung der ePA soll flächendeckend erhöht werden
- Kein Einverständnis der Versicherten notwendig
- **Keine Nutzung:**
Widerspruch bei Krankenkasse einlegen



Funktionsweise der ePA

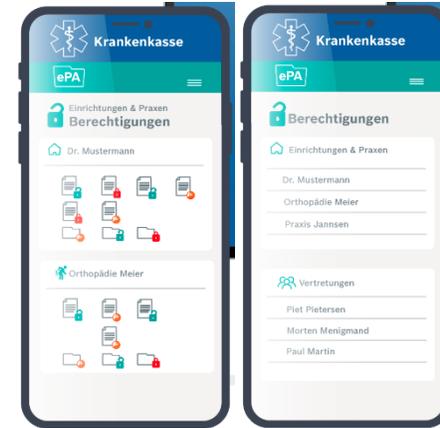


- Herunterladen der **Krankenkassen App**
- **Beantragung** der ePA **bei der Krankenkasse**
- Registrierung in der App
- Zwei-Faktor-Authentifizierung



Befüllen der ePA mit Behandlungsdaten:

- **Ärzt:in**
- **Patient:in**



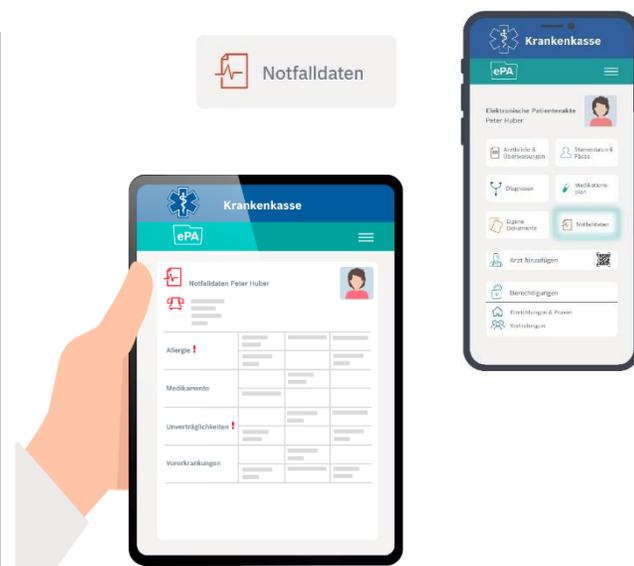
Datenhoheit liegt bei Patient:in:

- Einrichtung von **Berechtigungen** und Zeiträumen
- Vertretungen

Hilfreiche Funktionen der ePA

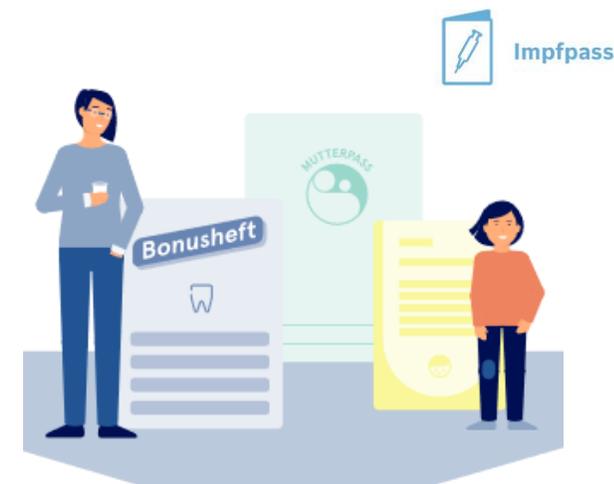


Medikationsplan:
Jederzeit **Überblick**
über alle einzunehmenden
Medikamente



Notfalldatensatz:
Einsicht wichtiger Informationen
im Notfall:

- Allergien / Unverträglichkeiten
- Patientenverfügung
- Etc.



Copyright gematik

Digitale Ablage von Gesundheitspässen:

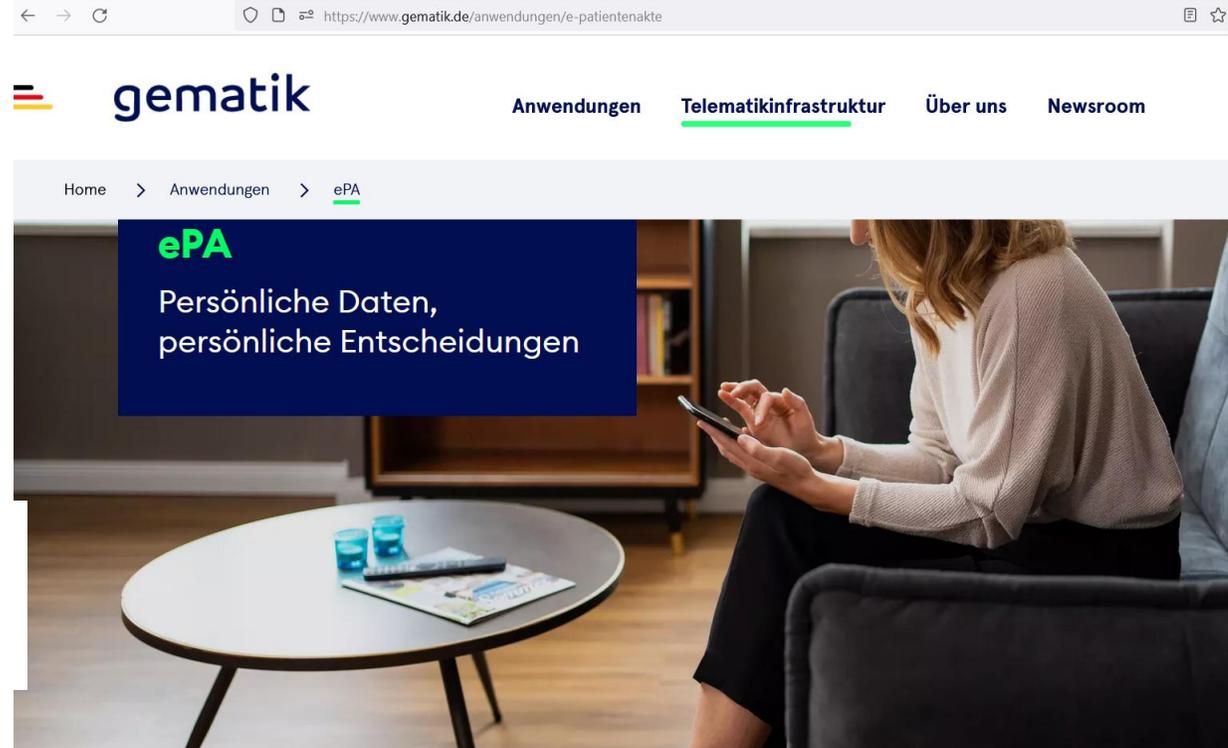
- Zahnbonusheft
- Impfpass
- Mutterpass
- U-Heft

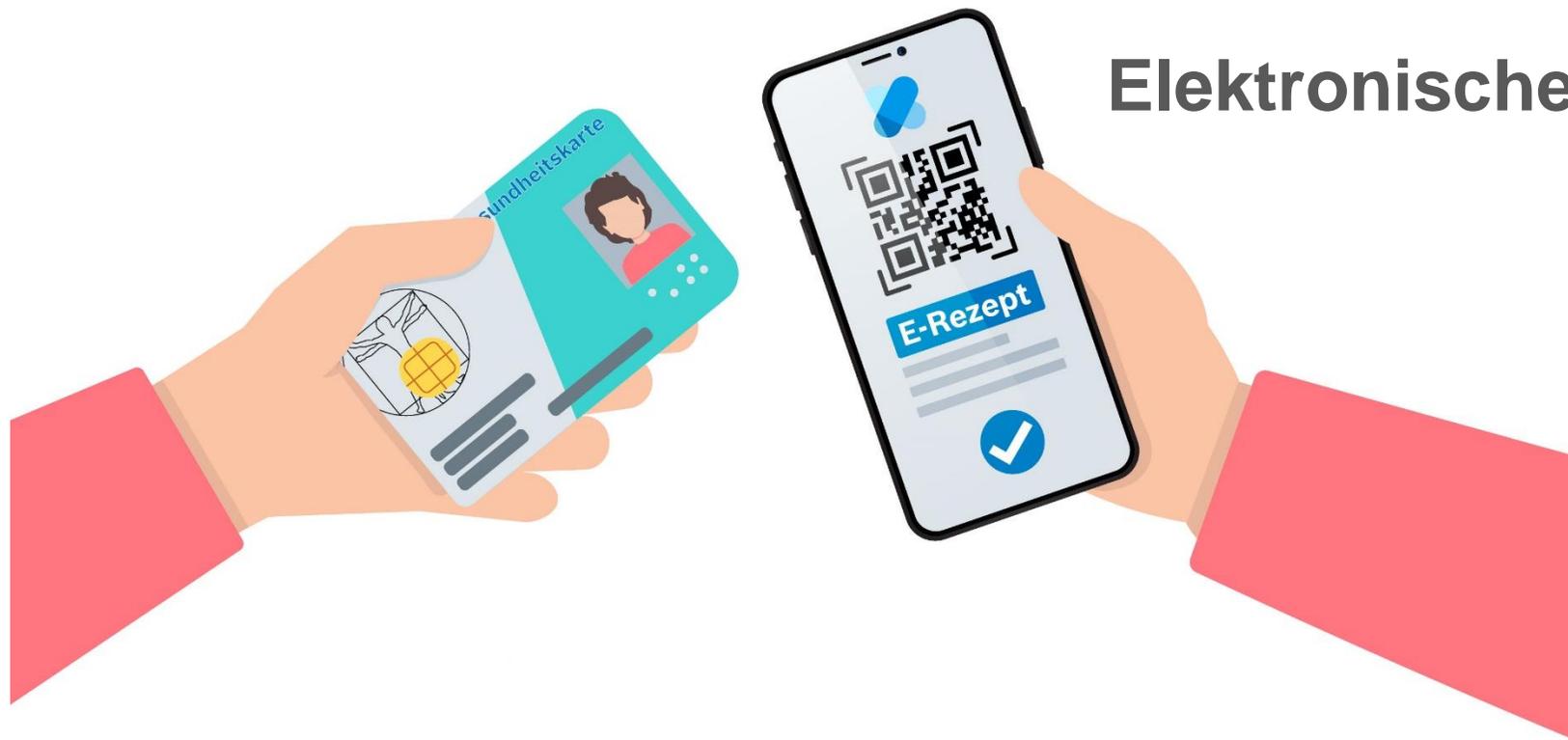
Weitere Informationen zur ePA

Bei Ihrer
Krankenkasse



und bei der...





Elektronisches Rezept – E-Rezept

E-Rezept

= **Digitale Verordnung** apothekenpflichtiger Medikamente

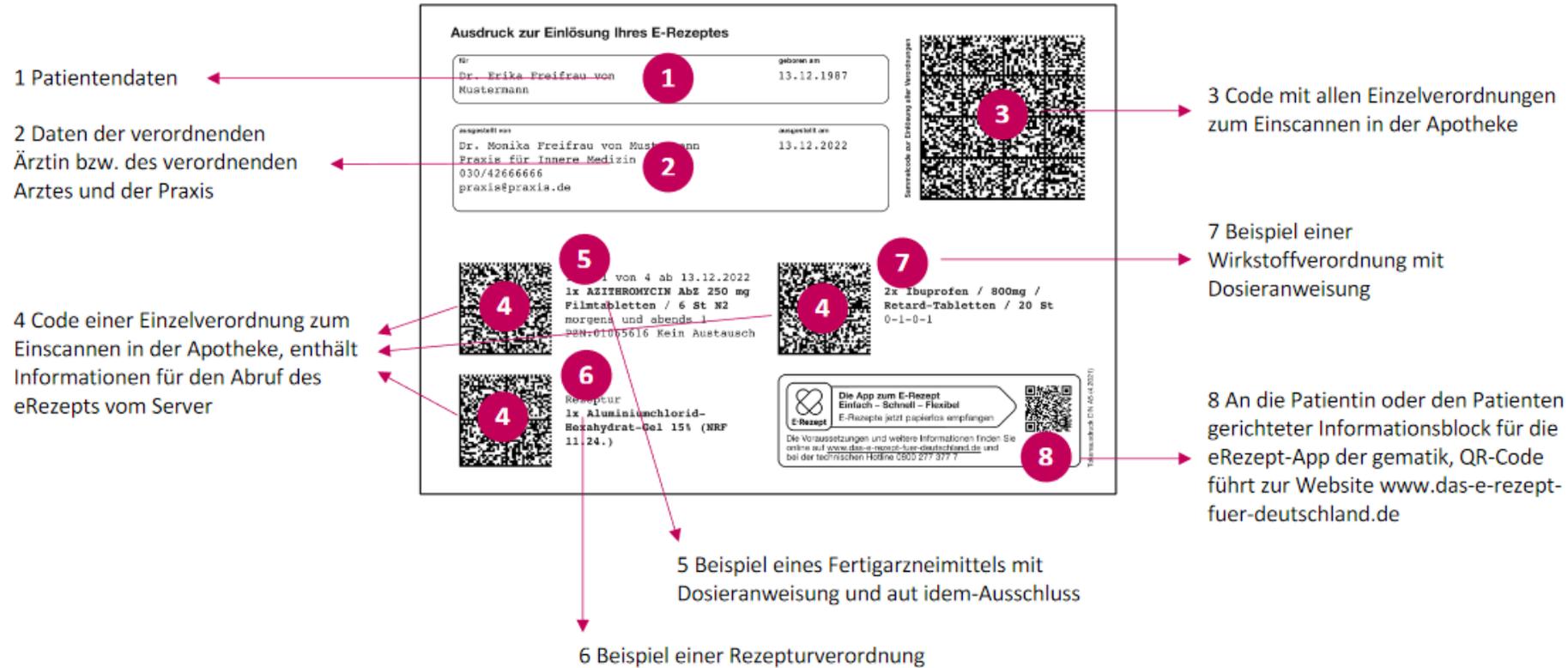
- Seit 01. Juli 2023 bundesweit verfügbar
- Seit 01. Januar 2024 verpflichtend

Vorteile:

- Fälschungen von Arzneimittel-Rezepten schwieriger
- Direkte Erkennung und Korrektur von Formfehlern
- Weniger Rückfragen zwischen Arztpraxen und Apotheken
- Bei Einnahme von Dauermedikation Mehrfachverordnungen möglich



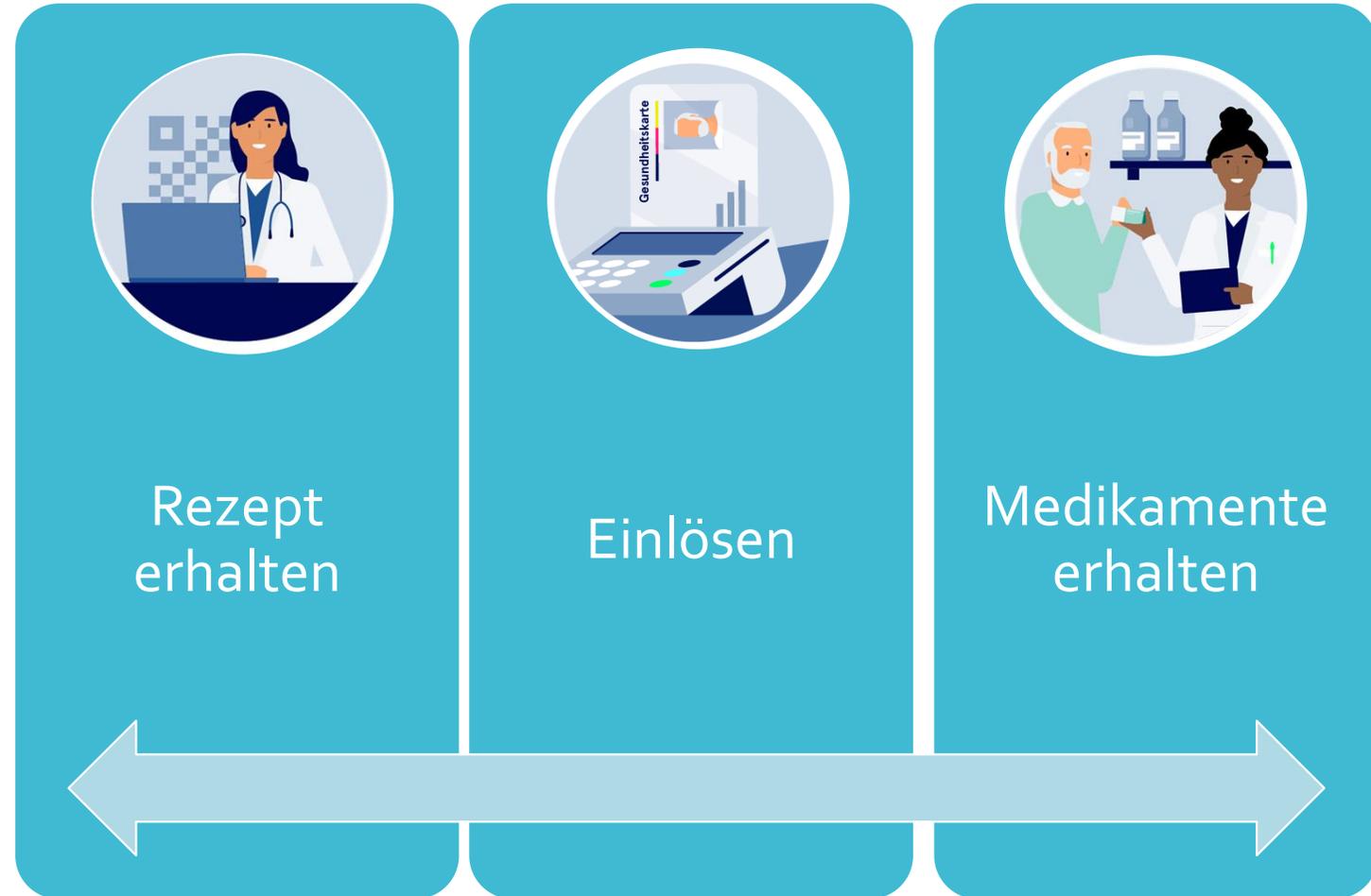
ERLÄUTERUNG DES PATIENTENAUSDRUCKS ZUM E-REZEPT



E-Rezept einlösen

Einlösen mit:

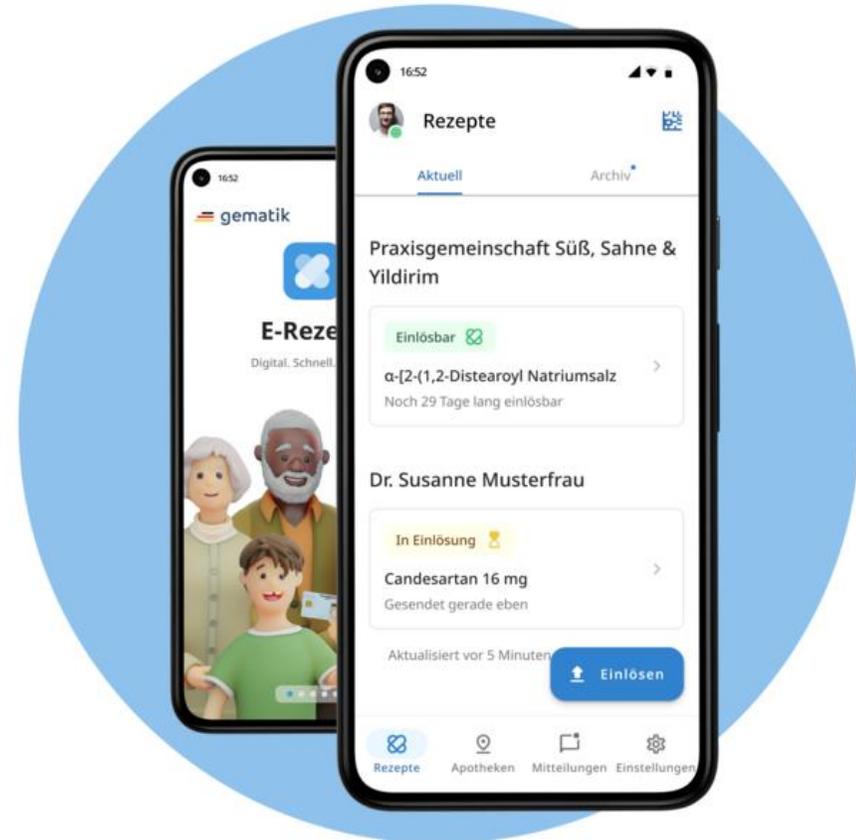
- **e-GK**
- **Rezept-App** der gematik
- **Ausdruck** des E-Rezepts zum Auslesen der Apotheken versehen mit einem 2D Code



Quelle Bildmaterial: <https://www.das-e-rezept-fuer-deutschland.de/>

E-Rezept-App

- Alle Informationen kompakt auf dem Smartphone
- Abrufen von **Folgerezepten** innerhalb eines Quartals
- Apotheken in der Nähe ersichtlich
- **Onlinebestellung** der Medikamente bei Apotheken möglich
- **Verwaltung** der Rezepte von Angehörigen



Digitalisierung im Gesundheitswesen

Digitale Gesundheitsanwendungen

Digitale Gesundheitsanwendungen (DiGA)

- „App auf Rezept“

- DiGA unterstützen die **Erkennung, Überwachung, Behandlung oder Linderung von Krankheiten**
- **Kostenübernahme durch Gesetzliche Krankenkassen**
- **Verschreibung durch Ärzte oder Psychotherapeuten**
- **Direkte Beantragung** bei der Gesetzlichen Krankenkasse ist mit **Diagnose-Nachweis** möglich

- **Aufnahme ins DiGA-Verzeichnis:**
- **BfArm prüft** innerhalb von 3 Monaten die Angaben des Herstellers zu: **Sicherheit, Leistung, Datenschutz, medizinische Qualität und Interoperabilität** der DiGA
- **BfArm prüft** wissenschaftliche Nachweise zum **positiven Versorgungseffekt** der DiGA

DiGA-Verzeichnis

The screenshot shows the homepage of the DiGA-Verzeichnis website. At the top left is the logo of the Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte (BfArM). At the top right is a 'Menü' button. The main content area has a dark green background with white text and icons. The headline reads 'Finden Sie die passende digitale Gesundheitsanwendung'. Below it, a sub-headline states: 'Treffen Sie eine Auswahl aus digitalen Gesundheitsanwendungen (DiGA), die vom BfArM gemäß § 139e SGB V bewertet wurden.' A list of three features follows: 'Erstattung durch die GKV', 'CE-gekennzeichnete Medizinprodukte', and 'Transparent aufbereitet'. On the right side, there are six white icons in rounded rectangles: a head with a gear, a stethoscope, a person with a heart, a brain with a gear, a heart with a pulse line, and a smartphone. At the bottom, there is a search bar with the placeholder text 'Geben Sie Ihren Suchbegriff ein...', a magnifying glass icon, the word 'oder', and a button labeled 'DiGA-Verzeichnis öffnen'.

Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte

Menü

Finden Sie die passende digitale Gesundheitsanwendung

Treffen Sie eine Auswahl aus digitalen Gesundheitsanwendungen (DiGA), die vom BfArM gemäß § 139e SGB V bewertet wurden.

- ✓ Erstattung durch die GKV
- ✓ CE-gekennzeichnete Medizinprodukte
- ✓ Transparent aufbereitet

DiGA-Verzeichnis

Geben Sie Ihren Suchbegriff ein...

<https://diga.bfarm.de/de>

Beispiel-DiGA



The image displays four screenshots of the ViViRA mobile application interface. The first three are the main dashboard screens, and the fourth is a detailed view of a movement test.

- Heute (Monday, June 3, 09:13):** Features three main cards: 'Übungen' (Exercises) with a 'Training starten' button, 'Bewegungstest' (Movement Test) with a 'Starten' button, and 'Verlaufsprotokoll' (Progress Protocol) with a 'Starten' button. Below these are sections for 'Mehr entdecken' (Discover more) with buttons for 'Schritte eintragen' (Log steps), 'Schritte eintragen' (Log steps), and 'Wissensartikel lesen' (Read articles).
- Aktivität (Monday, June 3, 09:14):** Shows a weekly activity overview with a calendar grid. A 'Rückblick' (Review) section lists recent activities: 'Verlaufsprotokoll' (Pain: 2), 'Training' (Completed: 4/4), 'Bewegungstest' (Score: 30), and 'Training' (Completed: 1/4). A 'Statistik' (Statistics) section shows ' Insg. ausgeführte Übungen: 5'.
- Fortschritt (Monday, June 3, 09:14):** Displays 'Bewegungstest' results for 'Beweglichkeit, Kraft und Koordination'. It includes an 'Empfehlung: Alle 28 Tage' (Recommendation: Every 28 days) and a 'Letzte Gesamtwertung' (Last overall score) of 30/100. Progress bars are shown for 'Beweglichkeit' (40/100), 'Kraft' (10/100), and 'Koordination' (30/100). A 'Gesamtwertung pro Monat' (Overall score per month) section is also visible.
- Bewegungstest Detail (Monday, June 3, 09:14):** Shows a video of a person performing a 'Halbe Kniebeuge' (Half squat) and a 'Rückendrehung 2 (itzend)' (Twisting back 2). A 'Verlaufsprotokoll' (Progress Protocol) form is overlaid, asking questions about pain levels and movement restrictions. A 'Kobra' (Cobra) exercise video is also shown.

Copyright Vivira

Beispiel-DiGA



Nachrichten

Guten Morgen, Maria.

4. Woche: Wir enthüllen Schlüsselgewohnheiten.

Wochenziel

Haben Sie schon die LEKTION 1 gelesen und Ihre Motivation formuliert?

Lesen

Tagesaufgaben

Herzlich willkommen bei Vitadio!

Heute Lektionen Mahlzeiten Aktivität Maria

Copyright Vitadio

Nachrichten

Guten Morgen.

Tagesaufgaben

Herzlich willkommen bei Vitadio!
Video • 2 min

Verbessern Sie Ihre Gesundheit. Ab heute.
Lektionen 1 • 7 min

Ein paar Fragen zu Beginn
Verraten Sie uns mehr über sich für einen effektiven Programmstart.

Tipp für heute

Geben Sie Ihr Gewicht ein

Erhalten Sie Feedback zu Ihren Mahlzeiten

Erfüllte Aufgaben anzeigen (1)

Heute Lektionen Mahlzeiten Aktivität Maria

Lektionen

1. Woche 7 min
Verbessern Sie Ihre Gesundheit. Ab heute.

2. Woche 8 min
Ein kurzer Leitfaden für Menschen mit Diabetes

3. Woche 9 min
Ernährung kompakt

Heute Lektionen Mahlzeiten Aktivität Maria

Mahlzeiten Rezeptbuch

Alle anzeigen

Frühstück

Griechischer Joghurt mit Apfel, Karotten und Dinkelflocken
10 Minuten • 382 kcal

Alle anzeigen

Alle anzeigen

Heute

Hier gibt es noch nichts

Fügen Sie die erste Mahlzeit des Tages hinzu.

+ Gericht hinzufügen

Heute Lektionen Mahlzeiten Aktivität Maria

Mahlzeiten Rezeptbuch

Alle anzeigen

Frühstück

Griechischer Joghurt mit Apfel, Karotten und Dinkelflocken
10 Minuten • 382 kcal

Alle anzeigen

Aktivität - Schritte

Getrennt

Heute

0 Schritte

Wochendurchschnitt 0 Schritte

0 Schritte

Sie müssen noch 4.066 Schritte zurücklegen und erreichen damit Ihr Tagesziel

Heute Lektionen Mahlzeiten Aktivität Maria

Chat mit der Vitadio-Beraterin

Annika (Demo)

Gesprächstermin buchen

bekommen Sie ein Gefühl dafür, welchen Nutzen die Patient*innen von Vitadio haben.

Vitadio dient als ein Ort, an dem jeder ehrlich zu sich selbst sein kann und dadurch den nötigen Raum für positive Veränderung schafft. Schön, dass Sie sich dafür entschieden haben, Vitadio auszuprobieren und sich persönlich ein Bild davon zu machen, was wir tun und wer wir sind.

Ich freue mich über konstruktives Feedback und stehe Ihnen bei Fragen jederzeit im Chat zur Verfügung.

Viele Grüße, Annika von Vitadio

Schreiben Sie eine Nachricht

Machen Sie ein Foto des gesamten Tellers bei guter Beleuchtung von oben

Galerie

Lieblingsessen

Wie fotografiere ich meine Mahlzeiten richtig?

Digitalisierung im Gesundheitswesen

Digitale Pflegeanwendungen

Digitale Pflegeanwendungen (DiPA)

- „digitale Helfer“ , „Pflege-Apps“
- Installation der App oder per Webanwendung durch den Internetbrowser
- Für pflegebedürftige Personen, pflegende Angehörige, ehrenamtlich Pflegende, Pflegedienste
- **Unterstützung** in der Selbstständigkeit
- **Stärkung** der Fähigkeiten
- Beantragung der DiPA bei der Pflegekasse **ohne Rezept** möglich

Voraussetzungen für einen **Zuschuss** bis max. 50€:

- Pflege in häuslicher Umgebung
- Pflegegrad I - V

Digitale Pflegeanwendungen (DiPA)

DiPA-Verzeichnis

Das Verzeichnis für digitale Gesundheitsanwendungen (DiPA) wird hier veröffentlicht, sobald die erste DiPA gelistet ist.

https://www.bfarm.de/DE/Medizinprodukte/Portale/DiGA-DiPA/_node.html

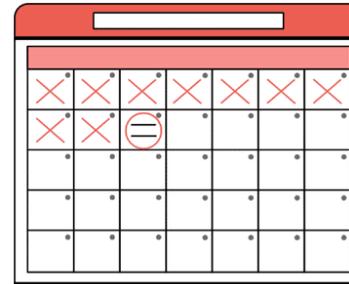
Mögliche Beispiele zur Nutzung der DiPA

Im Zulassungsprozess

- Als Ergänzung zu bisherigen Angeboten

Nutzbar für:

- Terminkoordination
- Gedächtnisübungen
- Aktivitätsübungen
- eigene Dokumentation von Symptomen und Beschwerden
- Erleichterung der Kommunikation,...





Digitalisierung im Gesundheitswesen

Ausblick

Ausblick

- Bisherige Grundversorgung über Hausärzte geregelt
- Übernahme der Aufgaben von qualifizierten Teams professionell Pfleger in anderen Ländern
- Entlastung der Hausarztpraxen
- **Community Health Nurse** – „Gemeindegesundheitspflegerin“ als Ansprechpartner für Menschen mit Pflegebedarf

Aufgaben:

- Körperliche Untersuchungen
- Beratung
- Anleitung
- Unterstützung
- Bedarfserhebung
- Koordination



Pilot-Projekt „FAMOUS“

- Leitung Katholische Hochschule Mainz
- Oktober 2020 – Dezember 2024
- Einsatz von Pflegefachkräften in hausarztnaher Versorgung
- Versorgung von Menschen mit chronischen Erkrankungen in häuslicher Umgebung

Zwischenergebnisse:

- **Verbesserung der Abstimmungen** mit Hausarztpraxen
- **Erleichterung Bedarfsmittelbeschaffung**
- **Informationen** über den eigenen Gesundheitszustand
- **Längere Versorgung im häuslichen Umfeld**

Angebote zur Vermittlung Digitaler Gesundheitskompetenz:

- **Multiplikatorenschulungen** für Fachpersonal im Gesundheitswesen (KTBW, PflegeDigital@BW)
- Stationäre Erlebnisformate: **Showrooms** in Mannheim und Stuttgart (KTBW), **LebensPhasenHaus** in Tübingen (PflegeDigital@BW)
- Mobile Erlebnisformate: **Digital Health Truck** (KTBW), **Transfermobil** (PflegeDigital@BW)
- Weitere Formate: **Digitalkompetenz-Rucksäcke**, **Telemedizin-Rucksäcke** (KTBW)



Weitere Informationen unter:

- eGK: <https://www.gematik.de/telematikinfrastruktur/egk>
- ePA: <https://www.gematik.de/anwendungen/epa/epa-aktuell>
und bei Ihrer jeweiligen Krankenkasse
- E-Rezept: [das-e-rezept-fuer-deutschland.de](https://www.das-e-rezept-fuer-deutschland.de)
- DiGA:
<https://www.bundesgesundheitsministerium.de/themen/krankenversicherung/online-ratgeber-krankenversicherung/arznei-heil-und-hilfsmittel/digitale-gesundheitsanwendungen>

https://www.bfarm.de/DE/Medizinprodukte/Aufgaben/DiGA-und-DiPA/DiGA/_node.html
- DiGA-Verzeichnis: diga.bfarm.de/de/verzeichnis
- KTBW | BDIH: <https://www.bosch-health-campus.de/de/bdih>
- PflegeDigital@BW: <https://www.pflegedigital-bw.de/>

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

Caroline Ziemert – M.A. Pflegewissenschaften, Gesundheits- und Krankenpflegerin

Lena Burg – M.A. Gesundheitsmanagement

